

# “鮮度一番！”

No.202

～女性と男性が支え合う社会をつくる～

CONTENTS

- 1 / ひとことコラム
- 1～2 / お知らせ
- 2 / 編集後記



・・・ひとことコラム・・・

もうすぐ春ですね！

K・S

私にとってこの時期は、一年で一番“ウキウキ”する時期です。山菜取り、最近凝り始めた野菜畑に、今年からキノコ栽培と出来たら薬草栽培も少し手掛けられたらいいなと思っています。

去年は、野菜作りで失敗をしました。軽い気持ちで選んだ野菜の苗や種の種類や数が多すぎて、手に負えなかったのです。畑の耕作や植え付けはそれ程でもなく、水やりや草取りも多少手が掛かりましたが、何とかこなせました。

しかし大変だったのは、収穫です。オクラは、すぐに化けるのでほとんど食べられませんでした。キュウリも同じく目を離すとデカキュウリになり、ミニトマトは、次から次に真っ赤になって、本当に毎日畑へ見に行かなければならないんですネ。最後には、見に行くのもおっくうになり、浅はかな自分に後悔しました。そのせいか髪の毛もだいぶ減って、逆に顔のシワは増えたようです。

反省の意味をこめて、今まで作ったり採ったりしたものをそれぞれ書き出してみました。春夏野菜で30、秋冬野菜で24、山菜19、キノコ3種類。欲張らないで、選びに選びまくっても、やっぱり今年も忙しい日々が続きそう…。でも、ガンバロー！

## 【お知らせ】

### ●●●●●●●●●● 第11回ひとひとフォーラム ●●●●●●●●●●

- ◆日 時：2016年3月6日(日)午後1:30～3:10
- ◆会 場：三条市総合福祉センター 多目的ホール
- ◆テーマ：支えあう社会のために  
「漫画でわかりやすく学ぶ男女共同参画と人権」
- ◆講 師：段 丹映子(だんたえこ)さん(漫画家)
- ◆定 員：150人
- ◆保育ルーム：定員10人 生後6ヶ月から小学校2年生まで 200円

ひとひとフォーラム同時開催

## 男と女のライフスタイルセミナー

### 1.女と男のコミュニケーション講座

～夫婦・親子・家庭内の誤解・我慢・犠牲を乗り越えて～

〔と き〕 10:30～12:00まで

〔講 師〕 市島清貴さん（新潟経営大学教授）

〔定 員〕 50人

〔主 催〕 三条女性会議

★ケーキとお茶つきです～！！ 2月24日まで事前申込をしてください

### 2.ボードゲームコーナー

カロムやジェンガなど、子どもから大人までみんなで楽しもう！  
遊び方を説明しますので、初心者でも大丈夫。

〔と き〕 10:30～13:00まで

〔主 催〕 三条おやこ劇場

### 3.地産地消カレーの提供

地元の下田ポークを使ったおいしい「地産地消カレー」を無料でどうぞ。

〔と き〕 12:00～13:00まで

〔主 催〕 ネットワーク三条

★2月24日まで事前申込をしてください

#### 上記全ての申込・問合せ先

三条市 市民部 市民窓口課 市民係

TEL 34-5511 (内線 293) FAX 31-1105

E-mail:madoguchi@city.sanjo.niigata.jp

#### 編集後記：

1才なりたての孫が、初めてママと別れの挨拶、泣きわめいて私の手に負えなくなるのではと思いきや、すんなりととってもいい笑顔でバイバイができました。かたや娘は、泣いてくれないわが子にガックリ。ママの子離れにはもう少し時間が・・・♪春よ来い早く来い♪ 待ち遠しい春です。

鮮度一番どうぞ隅から隅までお読みください。(原)



編集発行：三条女性会議・代表 野崎ミチコ

連絡先：三条市田島2丁目12-12 TEL 32-3667 FAX 32-3679

ホームページアドレス：<http://www.joseikaigi.net>